

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МОУ Детским садом № 250  
 О.А. Перекокина  
 Педсовет № 5 от «31» августа 2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ для средней группы

<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение, подготовка к завтраку	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры и свободное общение детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам, организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	15.20-15.45
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.45-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-18.20
Уход домой	до 19.00